



(公社) 玉野法人会

(公社) 玉野法人会が提案する
皆様にとって重要なご案内です



あなたのカラダは本当に健康ですか？

誰でも簡単に病気予防できる時代へ

Dr.セルフチェック体験会開催!!

【1回目】2022年12月4日(日)9:00～【2回目】2023年2月26日(日)9:00～ 先着30名限定

会場：玉野市総合体育館（レクレセンター）ミーティングホール

「自分の未来の為」「子ども達の未来の為」
健康経営・病気予防実践で玉野市に明るい未来を！！



病気発見から予防へ

健診で病気発見は出来ても
病気予防は出来ないから
健康診断に病気予防をプラスすること
で、病気発生リスクを低下させる
ことが出来ます。



問診+測定→体内判定

体内年齢・3年後の体を判定
問題点に対し改善アドバイス
体組成計、血流計測定+問診で体内
判定。問題点に対してあなたにあっ
た改善方法をアドバイスします。



参加者94%が変化

病気予防は大変そう・難しそう
自分に出来るか不安
Dr.セルフチェック参加者94%の意
識、行動が変化。誰でも無理なく
簡単に病気予防に取り組みます。

皆様に選ばれています！

Dr.セルフチェックは医学博士金城実先生の30年以上の治療医学+予防医療研究の末に完成した
日本初の予防医療実践プログラムです。
企業の健康経営実践・社員の健康維持、病気予防に・地域の健康寿命延伸と多方面で選ばれています。

主催：(公社) 玉野法人会・(公社) 玉野法人会青年部

共催：玉野商工会議所・玉野商工会議所青年部・玉野スポーツネットワークJV

お問い合わせ先：(公社) 玉野法人会 TEL 0863-33-5010

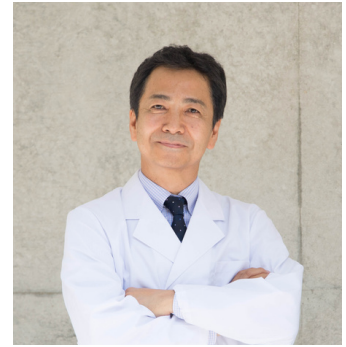


(公社) 玉野法人会

(公社) 玉野法人会が提案する 皆様にとって重要なお案内です

こんなお悩みありませんか？

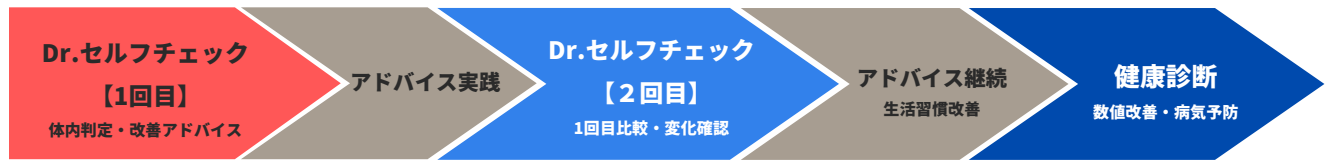
- ✓ 健康経営に取り組みたいが、何をすればいいか悩んでいる。
- ✓ 健康診断を毎年受けているのに 高血圧、糖尿病の社員がいて心配。
- ✓ 社員の平均年齢が上がってきて健康面に不安がある。
- ✓ 万が一、経営幹部や管理職が今倒れたら、業務に影響が出る。
- ✓ 自分の大切な家族や友人、社員にはこれからも元気でいてほしい。



Dr.セルフチェック開発者
医学博士 金城実先生

Dr.セルフチェック実施メリット

まずは現状を知ることが大切です。Dr.セルフチェックで体内判定、現状分析と改善アドバイス。アドバイスを日常生活で実践、継続することで、食事、運動など生活習慣が改善。結果として健康診断の数値が改善し、将来的に病気予防に繋がります。



【Dr.セルフチェック体験会日程】

1回目：12月4日（日） 9:00～13:00

- ①Dr.セルフチェック体験会【1回目】
- ②医学博士金城実先生による特別講演
- ③Dr.セルフチェック結果配布
- ④結果説明と次回までの取り組みアドバイス

2回目：2月26日（日） 9:00～13:00

- ①Dr.セルフチェック体験会【2回目】
- ②自宅で出来る簡単運動指導
- ③Dr.セルフチェック結果配布
- ④結果説明と取り組みアドバイス
- ⑤個別相談会

【募集人数】 先着30名限定

【参加料金】 11,000円／人（税込）※参加料金は1回目体験会当日にお持ち下さい

Dr.セルフチェック体験会2回・特別講演会・結果配布・結果説明・アドバイス指導・運動指導・サポートメール

【申込フォーム/スマホ・パソコン・FAX：(公社)玉野法人会事務局0863-31-5558】

※2名以上ご参加の場合はチラシをコピーしてご利用ください

1. スマートフォン簡単申込



スマホのカメラで
QRコードを読み込んで下さい

2. パソコンより簡単申込

体験会申込URL
↓
<https://forms.gle/4pxhSEeBCehTiRkA6>

上記URLをクリックの上
Googleフォームよりお申込み下さい

氏名	姓	名
フリガナ	セイ	メイ
性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
生年月日	西暦	年 月 日
電話番号【携帯電話】	-	-
✉アドレス 【PCメールアドレス限定】	@	申込確認後、1週間以内に上記メールアドレス宛に当日のご案内詳細をお送りさせていただきます

1. 個人情報の利用目的について
お預かりした個人情報は、Dr.セルフチェック体験会の運営及びDr.セルフチェックのサービス提供のために使用します。

2. 個人情報の第三者提供について
Dr.セルフチェックは運営会社である株式会社MDジャパンが実施するため、お預かりした個人情報（氏名・生年月日・性別・メールアドレスなど）は株式会社MDジャパンに提供します。

3. 個人情報の開示等について
個人情報の開示、変更、削除の求めがあった場合には、登録の本人であることを確認させていただいたうえで、すみやかに対応します。

FAXでお申し込みの場合は必要事項をすべて記入の上、(公社)玉野法人会事務局【0863-31-5558】までFAXをお願い致します。

お問い合わせ先：(公社)玉野法人会 TEL 0863-33-5010